

## Neurotanssi Viretorilla

**Aikuisneurologisille asiakkaille** (AVH, aivovaurio, MS- ja Parkinsonin tauti)

Savoniassa on kehitetty vuodesta 2020 fysioterapia- ja tanssinopettajaopiskelijoiden yhteistyötä, jonka tavoitteena on ollut järjestää Viretorilla **tanssitunteja neurologisiin sairauksiin liittyen. Tanssitunneilla sovelletaan fysioterapian ja tanssin elementtejä aikuisneurologisille henkilöille.** Toiminnan avulla pyritään vahvistamaan kuntoutujien osallisuutta, toimijuutta ja kykyä kokonaisvaltaiseen itsensä ilmaisemiseen. Toimintaa kutsutaan Neurotanssiksi.



Kansainvälisen neurologisen kuntoutuksen tutkimuksen piirissä taiteiden soveltavaa käyttöä on tutkittu viimeisen kymmenvuoden ajan. Tutkimuksissa tanssi on todettu olevan turvallinen, helposti saavutettava ja kokonaisvaltainen lääketieteellistä hoitoa ja perinteistä kuntoutusta täydentävä kokonaisvaltainen kuntoutusmenetelmä.

### Tule mukaan toimintaan!

Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa tanssin kokemusta. Tunneilla käytettävät tanssin elementit tähtäävät etenkin itseilmaisun lisääntymiseen. Tanssin elementit tukevat tasapainoa ja aktiivisen lihastoiminnan kehittymistä. Voit tulla yhdessä omaisen/omahoitaja kanssa. Apuvälineet eivät ole este osallistumiselle. Ota joustava vaatetus, sisäkengät tai tossut mukaan.

### Neurotanssin aikataulut 2021-2022

**Paikka ja aika:** Kuopiossa Haapaniemellä Savonia-ammattikorkeakoulun tiloissa, Hermannin tanssisalit,  
**osoite Hermannin aukio 3 A , tiistaisin klo 12.30-13.30.**

**Syksyn 2021 ajankohdat:** 16.11, 23.11, 30.11, 7.12, 14.12 (yht. 5 kertaa)

**Kevään 2022 ajankohdat** 1.2, 8.2, 15.2, 22.2, 1.3, (vk 10 loma) 15.3, 5.4, 12.4, 19.4, 26.4, 3.5, 10.5 (yht.12 kertaa)

Tunnit järjestetään terveysturvallisesti.

Ohjaajina 2 fysioterapian opiskelijaa ja 2 tanssinopettaja opiskelijaa.

Eri asiakasryhmistä otetaan mukaan yhteensä 10 osallistujaa.

**Ilmoittaudu järjestösi edustajalle. Viretori ei ota maksua tunneista.**